

Grovere afpresning, deling af billeder uden samtykke og mobning online

Tal og tendenser i Red Barnets SletDet Rådgivning 2025



Forord

Det er en hjørnesten i Red Barnets arbejde at beskytte børn og unge mod digitale krænkelser og gribe dem, når de oplever noget ubehageligt og voldsomt online. Centralt i det arbejde står SletDet Rådgivningen. I 10 år har rådgiverne siddet klar med hjælp, støtte og vejledning i Danmarks eneste professionelle rådgivning for børn og unge, der har været udsat for digitale krænkelser.

Det er tydeligt, at behovet for SletDet Rådgivningen ikke er blevet mindre med årene.

Som denne årsrapport giver indblik i, er der sket en bekymrende udvikling i de digitale krænkelser, som børn og unge søger hjælp for at håndtere. Sagerne bliver mere alvorlige og komplekse. Desuden ser vi en stigning i antallet af drenge, der bliver afpresset for økonomisk gevinst, og metoderne er blevet grovere. Afpresseren kan true med at ødelægge deres liv, hvis de ikke overfører i tusindvis af kroner. Ofte står udenlandske og professionelle gerningspersoner bag.

Flere og flere børn og unge kontakter heldigvis SletDet Rådgivningen for at få hjælp i disse dybt alvorlige sager om afpresning. De er ofte skræmte og skamfulde, og sagerne kræver åbenlyst opmærksomhed og handling.

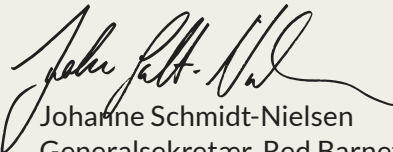
Derfor dykker rapporten ned i temaet om afpresning og trusler. Andre temaer – der fylder i SletDet Rådgivningen og på de kommende sider – er billeddeling uden samtykke og mobning og chikane online. Vi giver indblik i, hvordan disse digitale krænkelser udfolder sig, hvem der bliver ramt, og hvordan SletDet Rådgivningen vejleder og støtter, når barnet eller den unge søger hjælp.

Rapporten opridser også SletDet Rådgivningens øvrige arbejde med at skabe et trygt og sikkert onlineliv for børn og unge og udfolder den rolle som officiel digital vagthund (pålidelig indberetter), rådgivningen blev tildelt i 2025.

Samlet set viser SletDet Rådgivningens årsrapport 2025, at behovet for professionel rådgivning om digitale krænkelser fortsat er stort. Og den understreger, at børn og unge i alt for høj grad betaler prisen for at færdes på digitale platforme, der langt fra er sikre og trygge.

SletDet Rådgivningen er en udstrakt hånd til de børn og unge. Med rapporten ønsker vi at give indblik i deres oplevelser og bidrage til, at vi som samfund tager ansvar for at beskytte vores børn og unge langt bedre online.

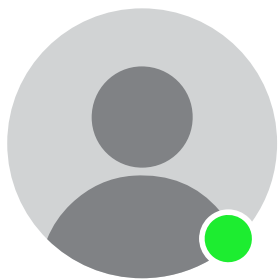
Med venlig hilsen



Johanne Schmidt-Nielsen
Generalsekretær, Red Barnet

Indholdsfortegnelse

Hvad er SletDet Rådgivningen?	4
SletDet Rådgivningen 2025 – i korte træk	6
Overblik over de temaer, brugerne henvender sig om	7
De tre største temaer	9
Afpresning og trusler	9
Deling af materiale uden samtykke	16
Mobning og chikane	19
SletDet Rådgivningen som børnenes officielle digitale vagthund	21
SletDet Rådgivningen forebygger og oplyser om digitale krænkelser	24
Rådgivningssamtaler, henvendelser og sager	26
Hvem kontakter rådgivningen og hvordan?	28
Hvilken data bygger denne rapport på?	32
Læs mere: Red Barnets udgivelser om digitale krænkelser i 2025	33



Hvad er **SletDet** Rådgivningen?

SletDet Rådgivningen hjælper børn og unge med at navigere digitalt

I ti år har rådgivere siddet klar i Danmarks eneste professionelle rådgivning til børn og unge, der er udsat for noget ubehageligt og ulovligt online. SletDet Rådgivningen støtter og vejleder, når et billede bliver delt uden samtykke. Når børn og unge ser voldsomt eller krænkende indhold. Når de er udsat for mobning online. Når de bliver afpresset til at dele seksuelt og intimt materiale, og når de bliver udsat for grooming. Rådgiverne hjælper også forældre og fagpersoner med at håndtere børn og unges krænkende og ubehagelige oplevelser. Ligesom de vejleder om lovgivning, rettigheder, anmeldelse og handlemuligheder.

SletDet Rådgivningen er akkrediteret af RådgivningsDanmark og tilbyder fortrolig rådgivning via telefon, mail og chat.

SletDet Rådgivningen støtter og vejleder med:

- Psykologisk førstehjælp til barnet og den unge for at skabe overblik over situationen og nå frem til konkret handling
- Oplysning om børn og unges rettigheder
- Hjælp til at standse eller begrænse skaden
- Hjælp til at få fjernet krænkende billeder, videoer eller profiler gennem kontakt til sociale medier, politi eller andre myndigheder
- Hjælp til børn og unge til hvordan de kan inddrage forældre eller andre trygge voksne, hvis de ønsker det
- Rådgivning, støtte og viden til forældre, pårørende og fagpersoner, der gerne vil blive klogere på, hvordan børn og unge kan færdes trygt og sikkert online
- Oplysning og vidensformidling om digitale krænkelser gennem gratis oplæg for elever i grundskolen og på efterskoler.





SletDet Rådgivningen er udnævnt som officiel digital vagthund

I januar 2025 blev Red Barnet udpeget som pålidelig indberetter af Digitaliseringsstyrelsen i henhold til EU-forordningen om digitale tjenester (DSA). Udnævnelsen indebærer, at onlineplatforme er forpligtet til at reagere hurtigt på anmeldelser om ulovligt indhold, som Red Barnet indsender.

I praksis er det SletDet Rådgivningen, der det seneste år har fungeret som pålidelig indberetter. På den måde har rådgivningen spillet en central rolle i bekæmpelsen af ulovligt og krænkende indhold, som børn og unge eksponeres for på digitale platforme. Rollen styrker mulighederne for at handle hurtigt og effektivt i sager, hvor børns og unges rettigheder og trivsel er truet online.

Læs mere om Red Barnets første år som pålidelig indberetter i rapporten:

[Et år som børnenes officielle digitale vagthund](#) og på side 21.

SletDet Rådgivningen forebygger digitale krænkelse

Udover selve rådgivningen til børn og unge, der har akut brug for hjælp, arbejder SletDet Rådgivningen målrettet med at udvikle og gennemføre forebyggende indsatser, der bidrager med viden om digitale krænkelse, oplysning om børns og unges rettigheder og redskaber til at skabe et trygt liv online.

Det sker for eksempel gennem indsatsen SletDet Fortæller, der tilbyder gratis oplæg for elever i 7.-9. klasse. Her formidler frivillige formidlere viden fra rådgivningen om, hvordan digitale krænkelse kan forebygges, og hvordan børn og unge kan handle, hvis de oplever dem. I 2025 besøgte rådgivere fra SletDet desuden efterskoler over hele landet for at formidle viden om digitale krænkelse og rettigheder.

På SletDet Rådgivningens hjemmeside kan man også finde viden og vejledning, der både kan være med til at forebygge digitale krænkelse og hjælpe til at håndtere dem uden for rådgivningens åbningstid. Der er vejledninger til håndtering af ubehagelige oplevelser, viden om rettigheder og lovgivning, justering af privatlivsindstillinger og brug af andre funktioner på onlineplatforme.

Læs mere om SletDet Rådgivningens øvrige arbejde på side 24.



SletDet Rådgivningen 2025 – i korte træk

■ SletDet Rådgivningen har haft

997 sager om børn og unge, der har oplevet digitale krænkelser eller andre ubehagelige oplevelser online.

I hver sag indgår en eller flere samtaler med en rådgiver, og der er gennemført

1.504 rådgivningssamtaler via telefon, mail eller chat.

242 sager om deling af billeder eller videoer uden samtykke.

Det er det tema, der fylder mest i rådgivningen, og antallet af sager har været stigende de seneste år.

237 sager om afpresning og trusler.

Især sagerne om afpresning for økonomisk gevinst fylder, og antallet af dem er steget med 50 procent siden 2023. Ofte følger sagerne et fast mønster med udenlandske og professionelle afpressere, der anvender grove metoder som nedtællinger, billedmanipulation og hacking-forsøg.

87 sager om mobning og chikane.

Rådgivningen oplever især at få henvendelser, hvor mobning over længere tid kulminerer med en konkret oplevelse for eksempel i en sladdergruppe online.

■ Rådgivningen foretog

195 anmeldelser til onlineplatforme som pålidelig indberetter.

■ SletDet Fortæller har holdt

270 oplæg for udskolings elever rundt i landet.

■ Rådgiverne har holdt

oplæg for 6.200 efterskoleelever.

“Frygten for, om billedet bliver delt, fylder meget. Jeg ved jo ikke, om de kan finde på at gøre det nu, i morgen eller om et år”.

Dreng, 17 år

Overblik over de temaer, brugerne henvender sig om

SletDet Rådgivningen behandler en lang række temaer inden for digitale krænkelser og ubehagelige oplevelser. Nogle sager omhandler konkrete digitale krænkelser som afpresning, billeddeling og grooming. Andre sager handler om oplysning og forebyggelse, for eksempel spørgsmål om retfærdighed og regler på sociale medier. På næste side ses alle de temaer, rådgivningen arbejder med, og hvordan sagerne fordeler sig (tabel 2).

Der er siden 2023 sket en stigning i sager i deling af indhold uden samtykke og i sager om afpresning og trusler. Sammen med sager om mobning og chikane er det de tre temaer, der har fyldt mest i rådgivningen i 2025.

Over halvdelen (57 procent) af sagerne har omhandlet de tre temaer. Dette afspejler en stigning både i antallet af sager og i andelen, som de udgør af alle rådgivningens sager. I 2023 var det kun 43% af sagerne, der omhandlede de samme tre temaer.

Tabel 1: Udviklingen i årets tre største temaer fra 2023-2025 (antal).

Sagens tema	2023	2024	2025
Deling/optagelse uden samtykke	161	226	242
Afpresning og trusler	200	211	237
Mobning og chikane	72	70	87

Kilde: SletDet Rådgivningen 2023, 2024 og 2025.

Oversigt over alle temaer i SletDet Rådgivningen i 2025

Tablet 2: Sager fordelt på temaer og undertemaer (antal og andel)

TEMAER	Antal	Andel
Deling og optagelse uden samtykke	242	24%
<i>Deling og optagelse af materiale med seksuelt indhold</i>	153	15%
<i>Deling og optagelse af materiale med ikke-seksuelt indhold</i>	89	9%
Afpresning og trusler	237	24%
<i>Afpresning for økonomisk gevinst</i>	156	16%
<i>Trusler</i>	34	3%
<i>Afpresning for intime billeder eller videoer</i>	32	3%
<i>Anden afpresning</i>	15	2%
Mobning og chikane	87	9%
Grooming	72	7%
<i>Grooming</i>	37	4%
<i>Bekymring for grooming</i>	35	4%
Databeskyttelse/krænkelser af privatliv online	59	6%
<i>Hacking</i>	32	3%
<i>Falsk profil/identitetsmisbrug</i>	19	2%
<i>Mistet adgang til gammel profil</i>	8	1%
Tekniske funktioner/regler på sociale medier	55	6%
Bekymring om digitale krænkelser	52	5%
<i>Bekymring for, at der er sket en seksualiseret digital krænkelser</i>	37	4%
<i>Bekymring for selv at være krænker</i>	15	2%
Spørgsmål om lovgivning/rettigheder	28	3%
Uønsket seksualisering	14	1%
Eksponering for voldsomt indhold	13	1%
Ubehagelige kommentarer	9	1%
Andet tema	70	7%
Ukendt tema	59	6%
HOVEDTAL	997	100%

Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=997

Note: Tallene markeret med fed giver sammenlagt hhv. 997 og 100%. Underkategorierne er markeret med kursiv. Der er foretaget afrundinger af procenterne, hvorfor der kan forekomme afvigelser i summeringen.

Afpresning og trusler – afpresserne er organiserede, følger faste mønstre og bruger grove metoder

I 2025 har SletDet Rådgivningen haft 237 sager om børn og unge, der har været udsat for afpresning og trusler. Det svarer til knap hver fjerde sag i SletDet Rådgivningen. Det er en stigning på 19 procent siden 2023.

Både kendte og fremmede afpresser børn og unge

Børn og unge oplever afpresning og trusler både fra personer, de kender, og fremmede, de har fået kontakt med online. Det er ofte personer, som de tror, de kan stole på, og som manipulerer dem til for eksempel at dele nøgenbilleder og derefter truer med konsekvenser, hvis kravene ikke bliver imødekommet.

Børn og unge oplever afpresning og trusler som voldsomt og krænkende

Afpresning og trusler er alvorlige og ofte ulovlige overgreb, som kan få store konsekvenser for børn og unges trivsel. I afpresningssager er barnet eller den unge ofte blevet manipuleret til at sende et intimt billede. Herefter afpresser krænkeren dem til at sende penge, gavekort eller flere intime billeder og truer med at dele det intime materiale med deres venner og familie, hvis ikke de gør det. I sager om trusler kan alvorsgraden variere, men fælles for dem er, at barnet oplever truslerne som voldsomme og krænkende. Truslerne kan for eksempel handle om vold eller seksuelle overgreb.

I SletDet Rådgivningen ringer børn, unge og deres forældre ofte ind, mens afpresningen finder sted, og de er ofte bekymrede og i panik over situationen og har brug for hjælp til, hvordan de skal forholde sig.

Ung dreng afpresset på Snapchat

En 14-årig dreng er blevet afpresset på Snapchat. Han har chattet med, hvad han troede var en jævnaldrende engelsktalende pige. Hun har lokket ham til at sende et intimt billede af sig selv, men kort efter bliver tonen ekstremt grov. Afpresseren skriver, at han vil have penge for ikke at dele billedet med drengens netværk. Når drengen ikke svarer, bliver afpresseren ved med at sende ham truende beskeder. Drengen går i panik og fortæller sine forældre om situationen. Drengen sover dårligt om natten og er bange og bekymret for, at afpresseren vil dele billedet videre. Sammen med forældrene politianmelder drengen sagen, og de kontakter SletDet Rådgivningen, som hjælper med at anmelde profilen til Snapchat.

Tabel 3: Sager om afpresning og trusler fordelt på undertema (antal og andel).

Undertema	Antal	Andel
Afpresning for økonomisk gevinst	156	66%
Trusler	34	14%
Afpresning for intime billeder eller videoer	32	14%
Anden afpresning	15	6%
TOTAL	237	100%

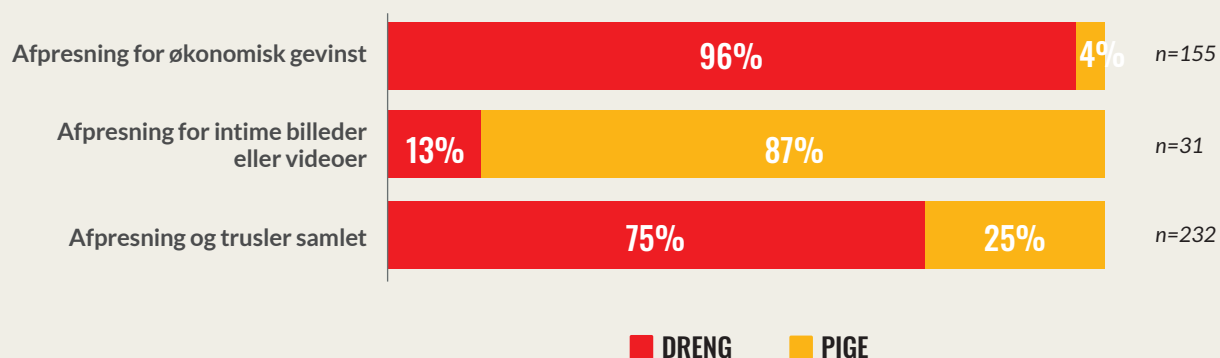
Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=237

Flest drenge henvender sig om afpresning og trusler

Der er markante kønsforskelle i sager om afpresning og i, hvad krænkeren vil opnå med afpresningen. Drenge bliver primært afpresset for at opnå økonomisk gevinst. De intime billeder, de er blevet manipuleret til at sende, bliver brugt som afpresningsmiddel. Piger bliver oftest afpresset med det formål at skaffe flere intime billeder. I 2025 omhandlede 75 procent af sagerne om afpresning og trusler drenge. Det er en lille stigning fra 71 procent i 2024.

Figur 1: Sager om afpresning og trusler fordelt på undertema og køn (andel).

KØNSFORDELING I SAGER OM AFPRESNING OG TRUSLER



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=232.

Note: Det er ikke alle sager, hvor der er kendskab til køn. Da der kun er få sager med anden kønsidentitet, medtages disse ikke, hvorfor n=232.

Trusler og afpresning rammer oftest unge fra 13-17 år

Størstedelen (39 procent) af SletDet Rådgivningens sager om afpresning og trusler omhandler unge på 15-17 år. Knap en tredjedel af sagerne (32 procent) omhandler unge på 13-14 år.

Stigning i sager om afpresning for økonomisk gevinst

Der er sket en stigning i antallet af sager, hvor den unge bliver afpresset med økonomisk gevinst for øje. I 2025 udgør de 66 procent af sagerne om trusler og afpresning. I 2023 var der 104 sager, det steg til 137 i 2024 og 156 i 2025. Der er altså sket en stigning på 50 procent fra 2023 til 2025.

Professionelle afpressere og grove metoder

Afpresning for økonomisk gevinst følger ofte et fast mønster, som udenlandske og professionelle afpressere står bag. Afpresserne bruger grove metoder for at få særligt drenge til at overføre penge eller gavekort og truer ofte med at dele intimt materiale med deres venner og familie.

Det "klassiske" afpresningsforløb

- Afpresningen følger ofte et fast mønster, hvor afpresseren udgiver sig for at være en udenlandsk og jævnaldrende pige eller ung kvinde. Drengene fortæller, at de falske profiler er meget detaljerede. Profilerne indeholder mange informationer om pigen og har mange venner, hvilket skaber indtrykket af, at det er en rigtig person.
- Afpresseren er i starten flirtende og introducerer et seksuelt tema for at lokke drengene til at sende intime billeder af sig selv. Når drengene har sendt intime billeder, ændrer kommunikationen sig drastisk. Afpresseren truer med at dele billederne, hvis ikke drengene overfører penge.
- Afpresserne kontakter drengene på en åben platform og lokker dem derefter over på en der er mere lukket. I 2025 var der en tendens til, at kontakten ofte starter på TikTok og derefter flytter over på Telegram eller WhatsApp, hvor afpresseren har et udenlandsk nummer. Telegram og WhatsApp er kendetegnet ved kryptering og en høj grad af privatliv og anonymitet for brugerne. Det giver krænkeren mulighed for at manipulere børn og unge til at dele de intime billeder, som efterfølgende bliver brugt til afpresning.

Tabel 4: Sager om afpresning for økonomisk gevinst fordelt på onlineplatforme (andel).

Platform	Andel
Telegram	35%
Instagram	30%
TikTok	28%
WhatsApp	19%
Snapchat	13%

Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=156

Note: Andele af sagerne om afpresning for økonomisk gevinst, hvor platformen indgår. Der kan indgå flere platforme i en sag.

- Drengene er ofte bange og rystede, når de kontakter SletDet Rådgivningen. De er kede af situationen og frygter, hvad deres venner eller familie vil tænke om dem, hvis afpresseren deler det intime materiale. Frygten for andres reaktioner får, sammen med skamfølelsen, drengene til i nogle tilfælde at overføre penge til afpresseren, uden at det får afpresseren til at stoppe. Det kan være beløb mellem 2.000-10.000 kr. og enkelte gange endnu højere. Beløbene er i udenlandsk valuta og skal overføres via PayPal. I nogle sager foregår overførslerne ad mange omgange med mindre beløb ad gangen.

Afpresser udgiver sig for at være ung pige på TikTok

En dreng på 15 år skriver med en profil på TikTok, der ligner en ung, udenlandsk pige. Samtalen flytter til Telegram, hvor 'pigen' opfordrer til, at de skal udveksle billeder, og hun starter med at sende. Drengen sender et intimt billede. Så begynder afpresningen. Afpresseren efterspørger et mindre beløb i euro. SletDet Rådgivningen anmelder som pålidelig indberetter profilen og får fjernet profilerne på både Telegram og TikTok.

Afpresserne bruger grove og organiserede metoder

Afpresserne bruger grove metoder for at få den unge til at sende penge. Det kan være et screenshot af en besked med den unges intime billede sammen med en trussel om, at den bliver sendt til venner eller familie. Afpresseren kan også sætte en deadline for, hvornår pengene skal være overført eller lave en nedtælling, hvor pengene skal være overført, inden tiden løber ud. I andre sager truer afpresseren med at 'ødelægge deres liv', hvis ikke de overfører penge.

I nogle sager bruges billedmanipulation til at omdanne hverdagsbilleder til intimt materiale, der kan bruges i afpresningssituationen, eller der bruges hacking eller hackingforsøg af den unges konto for at få adgang til private billeder. Der er også eksempler på, at afpresserne bruger oversættelsesværktøjer, hvor samtalen starter på dansk, men skifter til engelsk, når afpresningen begynder.

”Jeg er mest bange for, at billederne bliver delt. For du ved, hvis bare en har det, så har alle det”.

Dreng, 16 år

Bekymrende udvikling

SletDet Rådgivningen vurderer, at der er en bekymrende udvikling i gang. Afpresserne bruger grovere metoder og følger faste mønstre. Det indikerer, at der er tale om en manualbaseret og organiseret tilgang til afpresningen.

Afpresser truer dreng med at dele intimt billede

En 14-årig dreng fortæller, at afpresseren har taget screenshots af alle drengens venner på TikTok og truer med at dele det intime billede med dem, hvis ikke han overfører penge. Afpresseren har sat et tidspunkt senere på aftenen, hvor han vil kontakte drengen igen, hvis ikke han har overført. Drengen er bange for, om afpresseren sender billedet til hans venner, og tør ikke fortælle det til sine forældre. Han har overført penge til afpresseren, men afpresseren vil have flere. SletDet Rådgivningen guider barnet til at blokere og dokumentere afpresningen og tale med sine forældre, så afpresningen kan blive politianmeldt.

Rådgiver til at dokumentere, blokere og anmelde

I SletDet Rådgivningen vejleder rådgiverne altid til ikke at overføre penge til afpresseren. Hvis først der er overført penge, vil afpresningen ofte fortsætte, og beløbene bliver større. I stedet vejleder rådgiverne til først at dokumentere afpresningen ved at tage screenshots af dialogen og derefter blokere profilen. Herefter opfordres de til at anmelde afpresningen til politiet og tale med en voksen, som de stoler på.

Mange børn har allerede handlet – men afpresningen har stadig konsekvenser

Når børn og unge kontakter SletDet Rådgivningen om afpresning, har de tit allerede selv reageret og handlet på situationen. Ofte har de blokeret afpresserens profil og fortalt det til deres forældre, der har hjulpet med at melde afpresningen til politiet. I nogle sager har barnet eller den unge håndteret situationen ved at slette den app, som afpresningen foregår på, eller ved at slette deres egen profil. For de børn og unge, der har overført til afpresseren i håb om, at det ville stoppe, oplever de at afpresningen fortsætter, og beløbene bliver højere.

”Jeg har ikke snakket med nogen om det. Jeg er bare så bange for, han kontakter mig eller mine venner”.

Dreng, 17 år

Men selvom de har reageret og handlet, har afpresningen alvorlige konsekvenser for de børn og unge, der bliver udsat for den. De beskriver blandt andet, at de lever i frygt for, at det intime materiale pludselig dukker op på sociale medier, og at de bliver stressede, hver gang de får notifikationer på deres mobil. Nogle går alene med situationen, fordi de ikke tør dele det med andre. For enkelte gør afpresningen, at de har svært ved at se, hvordan de kommer videre, fordi afpresseren fortsat kontakter dem fra nye profiler, eller fordi de føler stor skam over situationen.

Andre former for trusler og afpresning

Udover afpresning for økonomisk gevinst har rådgivningen sager om trusler (14 procent), afpresning for intimt materiale (14 procent) og anden form for afpresning (6 procent).

Afpresning for intime billeder

I stedet for at afpresse for at få penge, går afpresseren her efter at presse barnet eller den unge til at sende flere intime billeder eller videoer. Det kan begynde med, at afpresseren tilbyder penge eller gavekort for et intimt billede eller video. Herefter bliver barnet eller den unge truet til at sende mere intimt indhold under trussel af, at billedet bliver delt, eller at afpresseren finder ud af, hvor barnet eller den unge bor. I andre sager foregår kontakten over længere tid, så der bliver opbygget en tillidsrelation.

Børn og unge er bange for, hvad afpresseren kan finde på at gøre med billedet, og hvilke konsekvenser det vil få, hvis deres venner eller familie ser billederne. I nogle af sagerne gør afpresseren alvor af truslen og deler billedet med barnet eller den unges netværk.

I omkring halvdelen af sagerne har barnet inddraget en voksen, og ofte har barnet allerede blokeret profilen, inden de kontakter SletDet Rådgivningen.

”Jeg er vitterligt bange for, at han kunne finde på at gøre alvor af truslerne. Mit liv bliver ødelagt, hvis de billeder kommer ud”.

Dreng, 17 år

Trusler

Sager om trusler har en anden karakter end afpresningssagerne. 87 procent af de afpresningssager, der handler om økonomisk gevinst, foregår udelukkende online, hvor barnet ikke har en relation til krænkeren. Når det gælder trusler, er det 44 procent. I en stor del (41 procent) af sagerne kender barnet krænkeren fra lokalmiljøet, fritidslivet, skolen eller uddannelsesinstitutionen.

Truslerne spænder bredt. SletDet Rådgivningen ser alt fra trusler om rygtespredning og deling af hemmeligheder til dødstrusler og trusler om seksuelle overgreb og vold. Rådgivningen ser også enkelte sager om doxing, hvor krænkeren deler eller truer med at dele barnets adresse, kontaktoplysninger og andre personidentificerende oplysninger.

Frygt er den mest udbredte følelse for børn og unge, der oplever trusler. De er bange for, at personen vil handle på truslen, uanset hvad truslen handler om.



Deling af materialer **uden samtykke** – det er et stort kontroltab at få delt billeder, uanset om det er seksuelt eller ej

Deling af billeder og videoer uden samtykke er fortsat den digitale krænkelse, der fylder mest i SletDet Rådgivningens sager. Antallet af sager, hvor børn eller unge oplever at blive filmet eller få delt billeder og videoer uden samtykke, er steget i de seneste år¹. I 2023 var der 161 sager, i 2024 steg det til 226 sager, og i 2025 har SletDet Rådgivningen hjulpet i alt 242 børn og unge. Antallet af denne type sager er altså steget med 50 procent siden 2023.

Mange af de børn og unge, der kontakter SletDet Rådgivningen, føler sig magtesløse. De ved ikke, hvordan de skal handle, og kan blot se til, mens opslagene spreder sig, og kommentarerne og visningerne vokser. Nogle oplever også, at materialet dukker op igen og igen, selvom de har fået det fjernet.

Kontroltab, skyld og skam

Det er meget forskellige billeder og videoer, som de oplever at få delt. Nogle børn og unge fortæller, at der er blevet delt intime billeder eller videoer. Andre har fået delt videoer eller billeder af voldelige overfald eller ydmygende handlinger, hvor de bliver gjort til grin og udstillet offentligt. Uanset om indholdet er seksuelt eller ej, oplever barnet eller den unge et stort kontroltab. Mange ved ikke, hvordan de skal handle, og de føler samtidig skyld, skam og stor sorg over at være havnet i situationen.

Pige filmet og delt i klassechatten

En 13-årig pige ringer ind til SletDet Rådgivningen for at få hjælp. Hun er blevet filmet i badet efter idræt af en fra klassen. Videoen blev efterfølgende delt over klassens gruppechat på Snapchat. Pigen er meget skamfuld og ønsker ikke, at nogle voksne skal involveres i situationen. Rådgivningen ydede psykologisk førstehjælp og aftalte med pigen, at hun skulle række ud til en lærer.

Deling af seksuelt materiale fylder mest

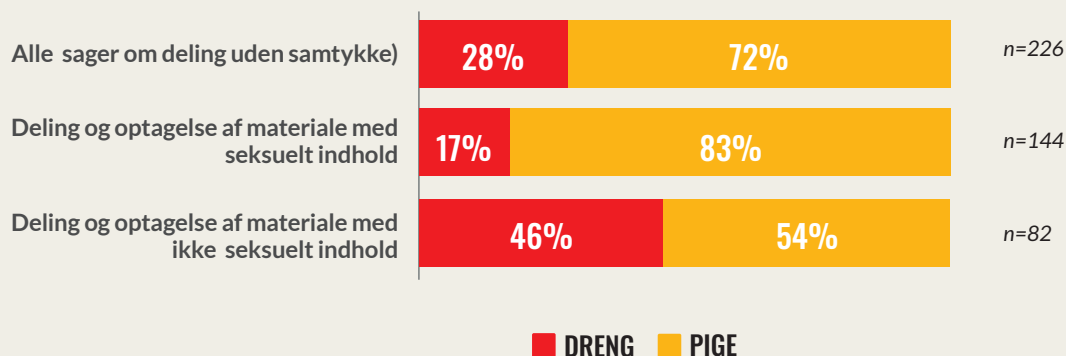
Også i 2025 udgør deling af seksuelt materiale størstedelen af sagerne om deling uden samtykke (63 procent). Men udviklingen over de seneste år viser, at SletDet Rådgivningen nu i højere grad også bliver kontaktet om deling af ikke-seksuelt materiale. I 2023 udgjorde sager om deling af seksuelt materiale 75 procent.

¹I de år hvor registreringen er foregået på samme måde.

Sager om seksuelt indhold kan omhandle nøgenbilleder eller videoer med seksuelt indhold, der er delt i fortrolighed med en ven eller kæreste, men som senere er blevet delt videre uden samtykke. I andre sager ved barnet eller den unge slet ikke, at de er blevet optaget, før de bliver konfronteret med, at billederne eller videoerne eksisterer og er blevet delt. Rådgivningen har i 2025 også haft sager, hvor det delte materiale er blevet skabt ved at seksualisere en profil eller hverdagsbilleder med AI, for eksempel så fuldt påklædte personer iføres bikini. Det er muligt at gøre med forskellige nudify-apps og for eksempel Grok, som er et AI-værktøj på platformen X.

Figur 2: Kønsfordeling i sager om deling uden samtykke sammenholdt med typen af det delte indhold (andel).

TYPEN AF DELTE MATERIALER, FORDELT PÅ KØN



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=226.

Note: Sager, der har handlet om både drenge og piger, eller hvor barnet/den unge er non-binær, eller kønnet ikke kendes, er udeladt af ovenstående figur.

Deling uden samtykke rammer især unge på 13-15 år

I sager om deling uden samtykke, uanset om det drejer sig om seksuelt eller ikke-seksuelt indhold, oplever SletDet Rådgivningen ofte at blive kontaktet af helt unge børn eller af forældre, der henvender sig på deres børns vegne. Halvdelen af alle sager vedrører børn mellem 13 og 15 år. Knap hver sjette sag (16 procent) omhandler børn under 13 år.

Snapchat er ofte involveret i sager om deling uden samtykke

Snapchat er den platform, som børn og unge hyppigst nævner, når de henvender sig til SletDet Rådgivningen om deling af billeder eller videoer uden samtykke. I halvdelen af alle sager (84 ud af 168 sager), hvor der er oplysninger om platforme, er Snapchat involveret. I sager om deling af seksuelt indhold optræder Snapchat endnu oftere – nemlig i 6 ud af 10 sager.

Deling af seksuelt indhold sker primært på lukkede platforme – øvrig deling sker på de åbne

På tværs af alle sager og involverede platforme viser der sig et tydeligt mønster: Deling af seksuelt indhold foregår primært på mere lukkede platforme eller beskedplatforme som Snapchat, mens deling af ikke-seksuelt indhold oftest sker på mere åbne sociale medieplatforme som TikTok.

Tabel 5: De fem platforme, der optræder oftest i sager om deling af materiale uden samtykke (andel).

Sager med deling af seksuelt indhold (n=105)	Sager med deling af ikke-seksuelt indhold (n=63)
Snapchat - 62%	TikTok - 32%
Privatenhed - 10%	Snapchat - 30 %
Telegram - 10 %	Instagram - 16 %
Discord - 8%	Facebook - 14%
Anden platform - 8%	YouTube - 5%

Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=168

Note: Der kan optræde flere platforme i en enkelt sag.



Mobning og chikane – anonyme sladderprofiler skaber utryghed hos børnene

SletDet Rådgivningen har i 2025 haft 87 sager, hvor den primære årsag til henvendelsen var mobning eller chikane. I 2024 var der 70 sager.

Når bægeret flyder over

Når børn og unge kontakter SletDet Rådgivningen om en konkret oplevelse med mobning, har mobningen ofte stået på i længere tid. Den nye oplevelse er måske særligt grænseoverskridende, eller også var det den, der fik bægeret til at flyde over, så de nu rækker ud efter hjælp. De kan være blevet udstillet online, have fået delt billeder af dem eller der er et opslag i en lokal sladdergruppe om dem. Gennem psykologisk førstehjælp sporer rådgiverne sig ind på, hvad der er på spil, for eksempel ved at spørge ind til, hvad der er sket, hvordan andre omkring barnet har reageret, og om nogle voksne er involveret. I samtalen afdækkes det, om krænkelser er sket i en kontekst af mobning og chikane.

For barnet handler det oftest om at få slettet billedet eller fjernet en profil. Det er derfor det, der fylder mest i samtalen med rådgiveren.

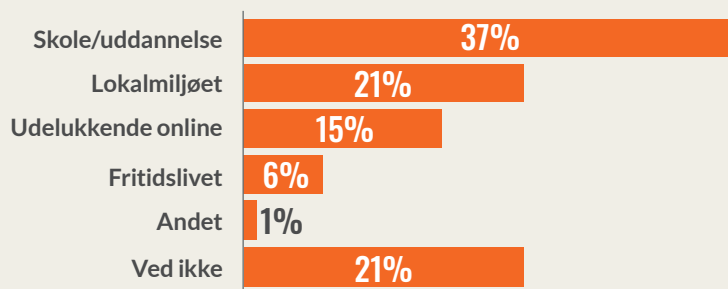
Kønstendenser og kontekst

70 procent af sagerne om mobning og chikane handler om piger. SletDet Rådgivningen ser kun toppen af isbjerget, og kønsfordelingen afspejler ikke nødvendigvis, hvem der påvirkes af online-mobning. Blandt andet viser flere undersøgelser, at piger oftere rækker ud efter hjælp.

63 procent af sagerne er sket i kontekst af skolen, på uddannelsen, i lokalmiljøet eller i fritidslivet. En undersøgelse om børn og unges erfaringer med digitale krænkelser, som Epinion foretog for Red Barnet i 2024, viser, at børn og unge bliver mere påvirket af digitale krænkelser, når det involverer nogen, som de i forvejen kender, end hvis krænkeren er ukendt².

Figur 3: Sager om mobning og chikane fordelt på kontekst (andel).

DEN PRIMÆRE SOCIALE KONTEKST I SAGER OM MOBNING OG CHIKANE



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=87.

²Epinion: "Børn og unges erfaringer med digitale krænkelser og andre ubehagelige oplevelser online" (2024).

Sladdergrupper: Anonymitet skaber usikkerhed

Online mobning kan blandt andet tage form af sladdergrupper, hvor børn og unge oplever at blive udstillet. Det kan være, at profilerne spreder rygter og nedladende kommentarer om barnet eller den unge, deler private eller intime billeder, skriver personlige ting eller sender anonyme trusler om vold. De profiler, som udstiller barnet eller den unge online, er oftest anonyme.

Mobningen spreder sig og bliver delt

Sladderprofilernes anonymitet skaber usikkerhed hos børnene og gør det svært at stoppe mobningen, fordi barnet eller den unge ikke ved, hvem der står bag. Samtidig bekymrer børnene og de unge sig også for, hvem der har set opslagene, og hvorfor profilen skriver hadefuldt om dem.

Ofte bliver indholdet i sladdergrupperne spredt ud til mange mennesker i lokalområdet og er dermed tæt på barnet eller den unges egen omgangskreds. Nogle af sladdergrupperne har flere end 1.000 medlemmer, og de opfordres af grupperne til at sende indhold til de profiler, som spreder det udstillende indhold.

Børnene er også bekymrede for, hvilke konsekvenser det kan få, hvis deres familie eller venner ser opslagene. Det kan samtidig være svært selv at fjerne grupperne og de profiler, der skriver, fordi der kan være flere mennesker bag profilerne, og der bliver ofte lavet nye profiler.

Rådgivningen hjælper med at fjerne profiler og sladdergrupper

SletDet Rådgivningen kan med en anmeldelse som pålidelig indberetter hjælpe med at få fjernet sladdergrupperne eller de profiler, som poster det udstillende indhold. Da profilerne kan opstå igen, hjælper rådgiverne ofte barnet med at kontakte SSP eller skolen og opfordrer barnet til at række ud til en tryk voksen, for eksempel i hjemmet, skolen eller fritidstilbuddet, så de er opmærksomme på situationen og kan arbejde forebyggende.

Pige opdager en sladderprofil om hende på TikTok

En mor og hendes datter på 15 år ringer sammen til SletDet Rådgivningen. Datteren oplever, at der er blevet oprettet en sladderprofil på TikTok om hende, hvor der står meget grimme ting. Hun mistænker, at det er en gammel veninde, der har lavet den. Hun er bange for at gå ud. SletDet Rådgivningen anmelder profilen til TikTok og får den fjernet.



SletDet Rådgivningen som børnenes officielle digitale vagthund

Red Barnet blev i januar 2025 udpeget som officiel pålidelig indberetter af Digitaliseringsstyrelsen i henhold til EU-forordningen om digitale tjenester (DSA). Det indebærer, at onlineplatforme er forpligtet af lovgivning til hurtigt at reagere på Red Barnets anmeldelser om ulovligt indhold. Udnævnelsen kom på baggrund af organisationens ekspertise inden for digital børnebeskyttelse og arbejdet for børns rettigheder online.

Rollen som pålidelig indberetter er en naturlig forlængelse af SletDet Rådgivningens daglige indsats for at sikre, at børn og unge kan færdes trygt og sikkert på digitale platforme. Samtidig bidrager udnævnelsen til at styrke rådgivningens muligheder for at handle effektivt i sager, hvor børns og unges rettigheder og trivsel er truet, og den sikrer en mere konsekvent og hurtigere håndtering af ulovligt indhold på tværs af platforme.

Parallelt med den officielle udpegning fortsætter SletDet Rådgivningen sit arbejde med at anmelde skadeligt indhold, som falder inden for lovens rammer, men som typisk er i strid med platformenes egne retningslinjer og kan have alvorlige konsekvenser for børn og unge. Dette arbejde er fortsat baseret på frivillige samarbejdsaftaler med en række digitale platforme og omfatter blandt andet sager om chikane, mobning og deling af materiale uden samtykke, som ikke er af privat eller intim karakter.

Flere anmeldelser af skadeligt og ulovligt indhold

I 2025 anmeldte SletDet Rådgivningen i alt 195 tilfælde af skadeligt og ulovligt indhold til platformene. Det er en stigning sammenlignet med 2024, hvor rådgivningen foretog 157 anmeldelser.

Flest anmeldelser til Snapchat og TikTok

Størstedelen af SletDet Rådgivningens anmeldelser i 2025 blev sendt til Snapchat og TikTok. Herefter kommer anmeldelser til Instagram og Telegram. Derudover anmeldes indhold til platforme som Discord, Facebook, X, YouTube og Reddit, som i opgørelsen er samlet under kategorien "Anden platform".

Tabel 6: Anmeldelser fordelt på platform (antal).

Platform	Antal anmeldelser
Snapchat	54
TikTok	54
Instagram	36
Telegram	23
Anden platform	28
I ALT	195

Anmeldelserne handler oftest om afpresning

De fleste sager, som SletDet Rådgivningen indberetter, omhandler afpresning og deling af intime billeder uden samtykke. Herefter kommer sager om mobning og chikane, som fortsat udgør en væsentlig del af rådgivningens arbejde med at beskytte børn og unge mod digitale krænkelser.

Tabel 7: Anmeldelser som pålidelig indberetter fordelt på tema (antal).

Tema	Antal anmeldelser
Afpresning og trusler	77
Deling/optagelse uden samtykke	53
Mobning/chikane	29
Databeskyttelse/krænkelse af privatliv på nettet	18
Andet tema	18
I ALT	195

Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=195

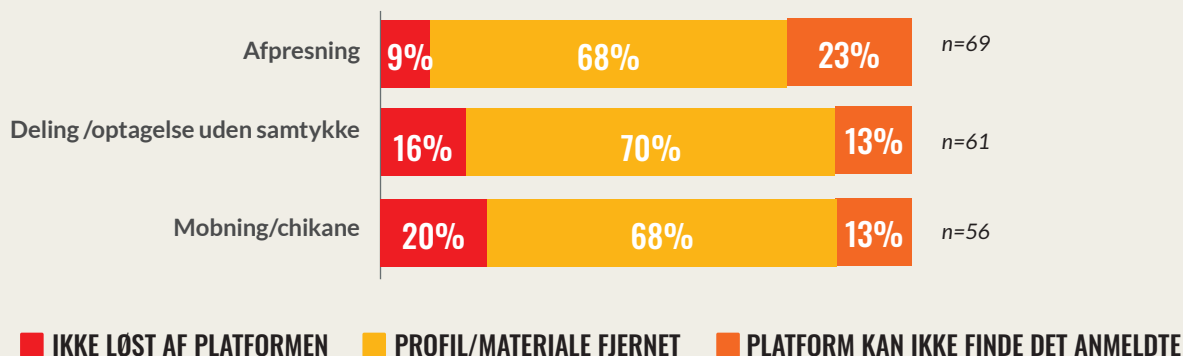
Det hjælper at anmelde – både når indholdet er ulovligt, og når det ikke er

Gennem de frivillige samarbejdsaftaler anmelder rådgivningen indhold, som ikke nødvendigvis er ulovligt, men som kan være skadeligt for børn og unge. Det kan for eksempel være profiler eller opslag, der bruges til mobning eller chikane. I den type sager oplever SletDet Rådgivningen lige så ofte, at indholdet bliver fjernet eller håndteret af platformene, når de anmelder det på vegne af barnet eller den unge.

SletDet Rådgivningen kan derfor hjælpe både i sager om skadeligt indhold, såsom chikane og mobning, og i sager om ulovligt indhold, for eksempel deling af billeder uden samtykke eller afpresning.

Figur 4: Platformenes iværksatte tiltag fordelt på anmeldelsestematikken for anmeldelsen (andel).

HVORDAN PLATFORMENE HANDLEDE PÅ ANMELDELSERNE



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=186

Note: Baseret på tematikkerne for anmeldelser som pålidelig indberetter i 2025. Anmeldelsens tematik kan adskille sig fra sagens tematik, hvorfor tallene afviger fra sagstemaerne.

Hvordan anmelder man som pålidelig indberetter?

I SletDet Rådgivningen kan en rådgiver tilbyde at anmelde en sag til en onlineplatform som pålidelig indberetter, hvis sagen omhandler en krænkelse af et barn eller en ung under 18 år. En anmeldelse forudsætter, at der kan fremskaffes de oplysninger, som platformene kræver for at kunne lokalisere det krænkende indhold eller de involverede profiler. Det drejer sig typisk om brugernavne, tidsangivelser og en kontekst for hændelsen. Rådgiverne vil derfor spørge ind til hændelsen og eventuelt indhente beskrivelser af materialet for at lave en så dækkende anmeldelse som mulig. Det kan være vigtigt for afgørelsen, fordi anmeldelserne ofte behandles af moderatører, der ikke taler dansk, og derfor ikke altid kan afkode lokale sproglige eller kulturelle nuancer.

Ro, afklaring og overblik over oplysninger

I mange sager har barnet eller den unge svært ved selv at fremskaffe de nødvendige oplysninger, fordi de ikke længere har adgang til indholdet, eller fordi materialet deles i grupper, som de ikke selv er en del af. I akutte situationer kan det desuden være vanskeligt for barnet eller den unge at overskue at indsamle oplysningerne, fordi de står i en presset og følelsesmæssigt belastende situation. Rådgivningen hjælper derfor både med at skabe ro og med at afklare, hvilke oplysninger der mangler, og hvordan de eventuelt kan indhentes.

Hvis en anmeldelse kan laves, gennemgår rådgiveren processen med barnet eller den unge og orienterer om, hvad de kan forvente efterfølgende. Rådgivningen tilbyder desuden at holde brugeren opdateret, når platformen vender tilbage med svar. Barnet eller den unge opfordres til at involvere en voksen i deres netværk, så de har støtte undervejs i forløbet.

SletDet Rådgivningen forebygger og oplyser om digitale krænkelser

Ud over rådgivning arbejder SletDet Rådgivningen med en række forebyggende og oplysende indsatser. De har til formål at styrke børn og unges viden, handlemuligheder og kendskab til deres rettigheder. Samtidig skal de vide, hvor de kan få hjælp, hvis de oplever noget ubehageligt online. Indsatserne spænder fra undervisning og oplæg til lettilgængelig viden om digitale krænkelser og vejledninger, der kan bidrage til mere tryk online.

SletDet Fortæller

SletDet Fortæller er SletDet Rådgivningens forebyggende indsats, hvor udskolingselever tilbydes gratis undervisning om digitale krænkelser. Skolerne får besøg af frivillige formidlere fra SletDet, der taler med eleverne om digitale fællesskaber, grænser og rettigheder online.

I 2025 blev SletDet Fortæller gennemført af 30 formidlere, som tilsammen afholdt 270 oplæg rundt om i landet. Det er en markant stigning sammenlignet med 2024, hvor der blev holdt 165 oplæg.

Stigningen i antallet af oplæg kan blandt andet forklares ved to nye tiltag. For det første er rekrutteringen af frivillige formidlere blevet åbnet på landsplan, hvilket har gjort det muligt at afholde oplæg i flere byer og geografiske områder. For det andet er oplægsperioden blevet udvidet, så den nu følger skoleåret, hvilket har øget fleksibiliteten for skolerne og lettet planlægningen af oplæg. SletDet Fortæller er fortsat et vigtigt bidrag til at styrke børn og unges viden og handlemuligheder, når de møder udfordringer online.

Landsdækkende efterskoletourné

Efterskoleelever tilhører en aldersgruppe, hvor der kan være store barrierer for at række ud og søge hjælp. Derfor tog rådgivere fra SletDet Rådgivningen i efteråret 2025 på en landsdækkende efterskoletourné. Rådgiverne holdt oplæg for cirka 6.200 elever i alderen 15-17 år fordelt på 48 forskellige efterskoler rundt om i landet.

Rådgiverne har stor erfaring med at være i kontakt med børn og unge, der har oplevet digitale krænkelser, og kunne tale ind i de problematikker, som de ved, er udbredte i aldersgruppen. Med oplæggene kunne de bidrage til at udbrede kendskabet til SletDet Rådgivningen, så flere unge ved, hvor de kan søge hjælp, hvis de selv eller en ven oplever noget ubehageligt online. Et andet vigtigt formål med oplæggene var at forebygge digitale krænkelser blandt unge med særligt fokus på billeddeling, som er et gennemgående tema i rådgivningens sager.

SletDet Rådgivningens hjemmeside

Hjemmesiden er et vigtigt supplement til arbejdet med at tilbyde konkret og lettilgængelig hjælp og vejledning til støtte for børn, unge og voksne, der oplever ubehagelige eller grænseoverskridende situationer online. I løbet af 2025 havde hjemmesiden godt 89.000 besøg³. Det vidner om et stort behov for troværdig og konkret viden om onlinesikkerhed og rettigheder. I 2024 havde hjemmesiden knap 61.000 besøg. Det betyder, at besøgstallet er steget med 46 procent.

SletDet Rådgivningens slettevejledninger er blandt de mest besøgte sider. De giver en trin-for-trin-vejledning i, hvordan børn, unge og deres omgivende voksne kan gøre deres profiler mere sikre og private. De forklarer også, hvordan man kan anmelde eller få slettet beskeder, billeder og videoer på forskellige sociale medier.

På hjemmesiden er der desuden anbefalinger til, hvad børn og unge kan gøre, hvis de har oplevet noget ubehageligt online, sammen med relevant lovgivning og oplysninger om rettigheder. Indholdet er målrettet både børn og unge, der selv er berørt, og voksne, der ønsker at støtte et barn eller en ung i en svær situation.

På den måde fungerer hjemmesiden som et vigtigt supplement til SletDet Rådgivningens øvrige tilbud. Den gør det muligt at søge viden og få adgang til konkrete redskaber døgnet rundt, så ingen står alene med deres ubehagelige oplevelser online.

Vi tager din oplevelse alvorligt

Vores rådgivere sidder klar til at hjælpe, hvis du har oplevet noget ubehageligt online. Det er din oplevelse, der tæller - ikke størrelsen på problemet.

[Få hjælp](#)

Gratis og fortrolig rådgivning til dig, der er under 18 år, om ubehagelige oplevelser på nettet og digitale krænkelser

SletDet Rådgivningen hjælper børn og unge under 18 år samt forældre, pårørende og fagpersoner med at håndtere digitale krænkelser og ubehagelige oplevelser på nettet.

- ER DIT BILLEDE BLEVET DELT?
- BLIVER DU MOBBET ONLINE?
- HAR DU VÆRET GRÆNSEOVERSKRIDENDE OVERTFOR ANDRE?
- HAR NOGEN LAVET EN FALSK PROFIL?
- ER DU BLEVET HACKET?
- ER DIT BILLEDE BLEVET DELT?
- HAR DU SET VOLDSDOMT INDHOLD ONLINE?
- BLIVER DU AFFRESSET?
- FÅR DU UPASSENDE BESKEDER FRÅ EN VOKSEN?
- HVAD ER DIGITALE KRÆNKELSER?

³Trafiktallet for 2025 er opgjort på baggrund af antallet af besøg på SletDet Rådgivningens hjemmeside og justeret for estimatet af brugere, der har fravalgt cookies.

Rådgivningssamtaler, henvendelser og sager

Når SletDet Rådgivningen er i kontakt med en bruger, skelnes der mellem rådgivningssamtale, sag og henvendelse:

- Rådgivningssamtaler er samtaler, hvor der er direkte kontakt mellem en rådgiver og en bruger, og der ydes rådgivning. Tallet dækker over både indgående og udgående samtaler og omfatter samtaler på mail, telefon og chat.
- Sager indeholder en eller flere rådgivningssamtaler, som knytter sig til en unik problemstilling og en tematik.
- Henvendelser er ethvert forsøg på kontakt til SletDet Rådgivningen via mail, telefon og chat.

Sager og rådgivningssamtaler i 2025

I 2025 har SletDet Rådgivningen startet 997 sager om digitale krænkelser eller andre ubehagelige oplevelser online. På tværs af sagerne er der gennemført 1.504 rådgivningssamtaler med eller om børn og unge. Rådgivningen har i gennemsnit haft 6 rådgivningssamtaler pr. dag⁴.

Lille fald i antal af sager og rådgivningssamtaler

I antallet af sager og rådgivningssamtaler er der sket et mindre fald sammenlignet med 2024, hvor der var 1.072 sager og 1.625 rådgivningssamtaler. Det skyldes især, at der i 2025 har været et fald på 44 procent i antallet af sager om databeskyttelse og krænkelse af privatliv. Faldet kan blandt andet skyldes, at flere i den type sager søger information på rådgivningens hjemmeside, hvor der har været en stor stigning i antallet af besøgende. Til gengæld fylder sager om afpresning og trusler og deling af materiale uden samtykke, der ofte kræver psykologisk førstehjælp og længere tid til at afdække den nødvendige information for at kunne lave en anmeldelse som pålidelig indberetter, mere i rådgivningen.

⁴Rådgivningen er åben mandag til fredag og har haft åbent 247 dage i 2025.

Lille stigning i antallet af henvendelser

SletDet Rådgivningen har i 2025 modtaget i alt 3.276 henvendelser via rådgivningens tre platforme – telefon, mail og chat. Det er en lille stigning sammenlignet med 2024, hvor rådgivningen modtog 3.196 henvendelser. Der var 634 ubesvarede henvendelser grundet travlhed i rådgivningen, eller fordi opkald kom uden for rådgivningens åbningstid. Alle henvendelser, hvor der er direkte kontakt mellem en rådgiver og en bruger, bliver registreret som rådgivningssamtaler og dernæst en sag i rådgivningen.

Oven i de 997 sager, som SletDet Rådgivningen har håndteret i 2025, har der været fem faste brugere, som rådgivningen har haft 66 samtaler med. Faste brugere er brugere, der over en længere periode er i hyppig kontakt med rådgivningen, men har nogle støttebehov, som rådgivningen ikke kan imødekomme. Her hjælper rådgiverne i stedet med at hjælpe dem videre til rette tilbud. De indgår derfor ikke i opgørelserne i denne rapport.

Hvilke emner kontakter brugerne SletDet Rådgivningen med?

I 2025 handlede 70 procent af sagerne om konkrete oplevelser med eller bekymringer for digitale krænkelser som afpresning, grooming eller krænkelse af privatliv online. I andre henvendelser var der brug for rådgivning af mere oplysende og forebyggende karakter. 9 procentpoint af sagerne handlede om spørgsmål til lovgivning, rettigheder og tekniske funktioner eller regler på sociale medier.

Se tabel 2 på side 8 for et overblik over, hvordan sagerne fordeler sig på rådgivningens temaer.

Hvem kontakter rådgivningen og hvordan?

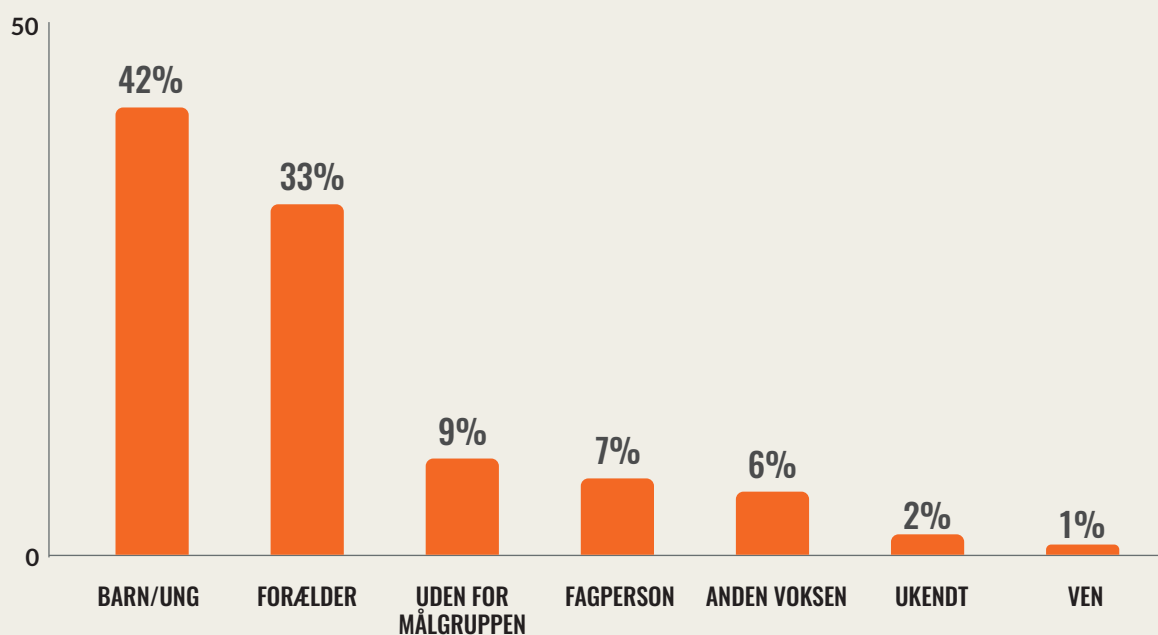
Flere børn og unge søger selv hjælp

Det er oftest børn og unge selv, der henvender sig til SletDet Rådgivningen for at få hjælp. I 43 procent af sagerne har et barn eller en ung selv kontaktet rådgivningen på egne eller en vens vegne. I 2024 var det i 38 procent af sagerne.

Forældre har haft den første samtale med rådgivningen i 33 procent af sagerne. Det er en lille stigning sammenlignet med 30 procent i 2024. SletDet Rådgivningen ser dermed stadig et stort behov fra forældre om at få sparring om, hvordan de kan håndtere en digital krænkelse, som deres barn har oplevet, og hvordan de kan indlede en dialog med deres børn om, hvad deres børn oplever online. I de fleste tilfælde har børn talt med deres forældre, hvorefter forældrene kontakter rådgivningen. Rådgivningen oplever samlet set, at der fortsat er brug for, at forældre og voksne er klædt på til at støtte børn og unge, og at børn ved, de voksne forstår alvoren og kan hjælpe dem.

Figur 5: Sager fordelt på, hvem den første samtale var med (andel).

HVEM HAR KONTAKTET RÅDGIVNINGEN?



Kilde: SletDet Rådgivning 2025, n=991.

Note: Plejeforælder og søskende er udeladt af figuren, da de hver især udgør under 1 procent af henvendelserne.

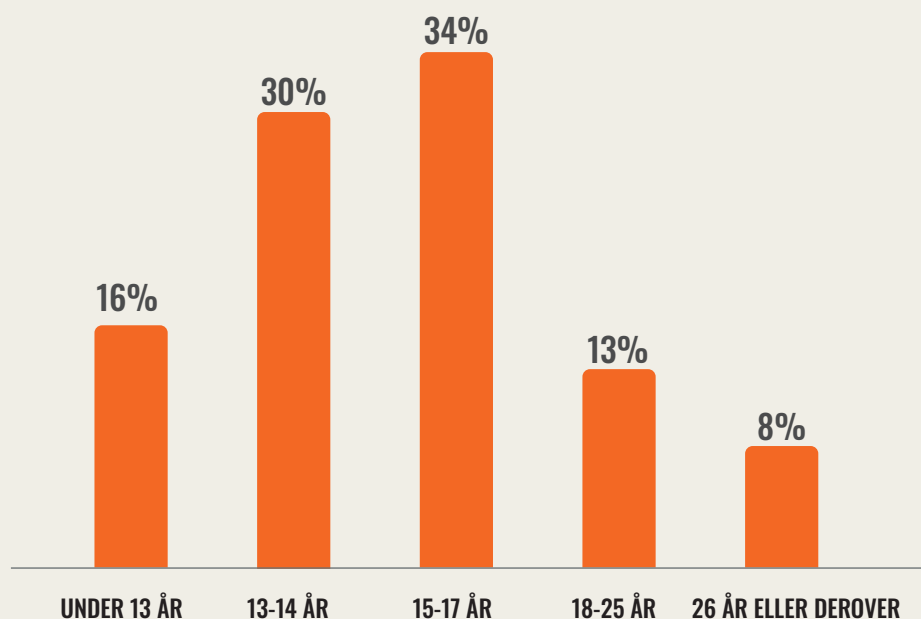
Flest henvendelser fra 13-17-årige – men også en del under 13 år

SletDet Rådgivningen får flest henvendelser fra og om børn og unge i alderen 13-17 år. De udgør 64 procent af alle sagerne. Der er sket en lille stigning sammenlignet med 2024, hvor det var 58 procent af sagerne.

16 procent af sagerne er om et barn på under 13 år. Selvom de fleste platforme i Danmark har en aldersgrænse på 13 år, bruger halvdelen af de 9-12-årige for eksempel Snapchat⁵ og er derfor i risiko for at opleve digitale krænkelser. Rådgivningen får også en del henvendelser fra personer over 18 år, særligt unge i alderen 18 til 25, som egentlig ikke er i rådgivningens målgruppe. De kontakter rådgivningen, fordi krænkelserne fandt sted, da de var under 18 år, eller fordi de ikke ved, hvor de ellers skal henvende sig. Når denne gruppe kontakter rådgivningen, mens de står midt i en krise, giver rådgivningen dem råd med på vejen og information om, hvor de ellers kan henvende sig.

Figur 6: Aldersfordeling på det barn eller den unge, som sagen har handlet om (andel).

ALDER PÅ BARNET ELLER DEN UNGE, SOM SAGEN OMHANDLER



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=894.

Note: Der er nogle sager, hvor alder på barnet eller den unge ikke kendes, hvorfor de ikke indgår i grafen.

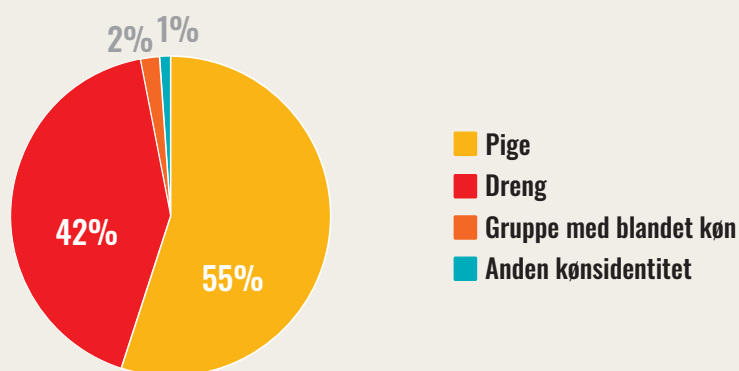
⁵Red Barnets undersøgelse "Børn og unges erfaringer med digitale krænkelser og andre ubehagelige oplevelser online" 2024.

Stigning i sager om drenge

I 2025 var 42 procent af sagerne om drenge, og 55 procent om piger. Der er sket en stigning i antallet af sager om drenge sammenlignet med 2024, hvor det var 35 procent. Selve antallet af sager er steget fra 349 i 2024 til 391 i 2025⁶.

Figur 7: Sager fordelt på køn af det barn eller den unge, som sagen omhandler (andel).

BARNET ELLER DEN UNGES KØN PÅ TVÆRS AF ALLE SAGER



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=932.

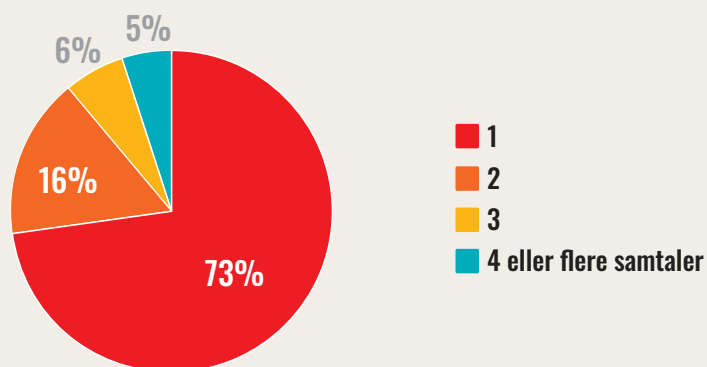
Note: Der er nogle sager, hvor kønnet på barnet eller den unge ikke kendes, hvorfor de ikke indgår i grafen.

Nogle sager kræver flere samtaler

Sagerne i SletDet Rådgivningen er meget forskellige i kompleksitet. Langt de fleste sager har kun bestået af én rådgivningssamtale. Rådgivningen ser dog i 2025 en lille stigning i sager, hvor der er brug for to eller flere rådgivningssamtaler: fra 22 procent i 2024 til 27 procent i 2025. Når rådgivningen er i kontakt med den samme mere end én gang, kan det eksempelvis være, fordi rådgiveren først har talt med en forælder og senere med barnet eller den unge. Eller hvis rådgiveren skal give en tilbagemelding i forbindelse med en anmeldelse som pålidelig indberetter, som der netop har været flere af i 2025.

Figur 8: Sager fordelt på antal rådgivningssamtaler i sagen (andel).

ANTAL RÅDGIIVNINGSSAMTALER PER SAG



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=993.

Note: Inkluderer kun sager, som blev oprettet og afsluttet i 2025.

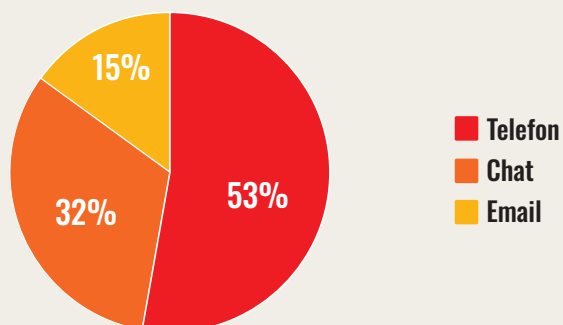
⁶I sager, der er afsluttet i hhv. 2024 og 2025, og hvor rådgiveren kender til barnets køn.

Sådan kontakter brugerne SletDet Rådgivningen

Telefonen er den foretrukne rådgivningskanal, når brugerne rækker ud til SletDet Rådgivningen første gang. 53 procent af sagerne er begyndt på telefonen, 32 procent har skrevet i chatten, og 15 procent har henvendt sig via mail. Brugen af de forskellige rådgivningskanaler ligger på niveau med 2024. Når børn og unge kontakter SletDet Rådgivningen på egne eller andre børns vegne foregår halvdelen af henvendelserne over chat (51 procent).

Figur 9: Sager fordelt på den kanal, hvor rådgivningen kontaktes ved første samtale (andel).

KONTAKTFORM FRA FØRSTE SAMTALE



Kilde: SletDet Rådgivningen 2025, n=997.

Hvilke data bygger denne rapport på?

De kvantitative data

Denne årsrapport bygger på kvantitative data, der er indsamlet i forbindelse med rådgivningsarbejdet, og på data fra SletDet Rådgivningens øvrige forbyggende indsatser. Årsrapporten giver et indblik i, hvad børn og unge oplever af digitale krænkelser og ubehagelige oplevelser online, men er ikke repræsentativ for alle børn og unge i Danmark. Alle tal er baseret på data fra SletDet Rådgivningen, herunder data fra rådgivningens registreringssystem.

De kvalitative data

De kvalitative beskrivelser og indsigter er baseret på indhold fra mails, chatbeskeder, rådgivernes beskrivelser og interviews med rådgiverne. De cases, der optræder i årsrapporten, er baseret på konkrete sager fra rådgivningen og er anonymiseret, så identiteten af konkrete personer ikke afsløres. I den kvalitative analyse af sager om afpresning og trusler er der gennemgået sags- og samtalebeskrivelser samt beskedindhold i 237 sager. I gennemgangen af sager har der blandt andet været fokus på tegn på organiseret afpresning, barnet eller den unges følelser, og hvilke konsekvenser krænkelserne har haft.





Læs mere: Red Barnets udgivelser om digitale krænkelser i 2025

- Når grooming opstår og udvikler sig online. En analyse af SletDet Rådgivningens grooming-sager:
[Læs her](#)
- To år med grooming i straffeloven. Red Barnets analyse af de første to år med en selvstændig kriminalisering af grooming:
[Læs her](#)
- Et år som børnenes officielle digitale vaghund. Red Barnets afrapportering som pålidelig indberetter om ulovligt indhold online:
[Læs her](#)
- Hvordan håndterer kommunerne digitale overgreb begået mod børn i deres beredskabsplaner?
[Læs her](#)



Medfinansieret af
Den Europæiske Union



Red Barnet